

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МКДОУ
 Д/С общеразвивающего вида
 № 13 «Солнышко»
 _____ Казанцева Н.С.
 Приказ № 62 от 31.08. 2023 г.

**Режим дня в МКДОУ д/с общеразвивающего
 вида № 13 «Солнышко» п. Лежнево Лежневского района Ивановской области
 (Раздел 4.4 ООП ДО МКДОУ д/с общеразвивающего вида № 13 «Солнышко»)**

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	
	<i>1 год - 1,5 года</i>	<i>1,5 лет - 2</i>
<i>Холодный период года</i>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-12.00	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	*увеличивается калорийность основного завтрака	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой, прогулка с родителями (законными представителями)	18.00	18.00
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), второй завтрак	*увеличивается калорийность основного завтрака	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-16.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-17.00	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	-	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00

* СанПиН 2.3/2.4.3590-20, пункт 8.1.2.1

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Занятие 1 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
второй завтрак	9.35-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.40-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30

Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.10-16.20 16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00

Режим дня в дошкольных группах

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>			
	<i>3-4 г.</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
<i>Холодный период года</i>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Занятие 1	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Занятие 2	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.05-11.50	10.15-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10	12.20-15.05	12.30-15.00	12.40-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.05-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятие, кружковая работа	-	-	15.30-15.50	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.35-16.30	15.50-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<i>Теплый период года</i>				
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.40	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак	9.45-10.00	9.50-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10	12.20-15.05	12.30-15.00	12.40-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.05-15.35	15.00-15.30	15.00-15.30

Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	15.35-16.05	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-18.00	16.05-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00